



Evaluation du site flexderek.com

Généré le 26 Mai 2023 15:06

Le score est de 45/100



Optimisation du contenu

	Titre	Stretching online, растяжка, развитие гибкости тела Online уроки Longueur : 64 Parfait, votre titre contient entre 10 et 70 caractères.																
	Description	FlexDerekSchool - школа развития гибкости всего тела online. Stretching персональные и групповые тренировки ONLINE. Развитие гибкости тела Longueur : 138 Génial, votre balise META description contient entre 70 et 160 caractères.																
	Mots-clefs	Très mauvais. Nous n'avons pas trouvé de balise META keywords sur votre page. Utilisez ce générateur gratuit de balises META en ligne pour créer des mots-clés.																
	Propriétés Open Graph	Bien, cette page profite des balises META Open Graph. <table><thead><tr><th>Propriété</th><th>Contenu</th></tr></thead><tbody><tr><td>locale</td><td>ru_RU</td></tr><tr><td>locale:alternate</td><td>it_IT</td></tr><tr><td>type</td><td>website</td></tr><tr><td>title</td><td>Stretching online, растяжка, развитие гибкости тела Online уроки</td></tr><tr><td>description</td><td>FlexDerekSchool - школа развития гибкости всего тела online. Stretching персональные и групповые тренировки ONLINE. Развитие гибкости тела</td></tr><tr><td>url</td><td>https://flexderek.com/</td></tr><tr><td>site_name</td><td>Stretching online workshops</td></tr></tbody></table>	Propriété	Contenu	locale	ru_RU	locale:alternate	it_IT	type	website	title	Stretching online, растяжка, развитие гибкости тела Online уроки	description	FlexDerekSchool - школа развития гибкости всего тела online. Stretching персональные и групповые тренировки ONLINE. Развитие гибкости тела	url	https://flexderek.com/	site_name	Stretching online workshops
Propriété	Contenu																	
locale	ru_RU																	
locale:alternate	it_IT																	
type	website																	
title	Stretching online, растяжка, развитие гибкости тела Online уроки																	
description	FlexDerekSchool - школа развития гибкости всего тела online. Stretching персональные и групповые тренировки ONLINE. Развитие гибкости тела																	
url	https://flexderek.com/																	
site_name	Stretching online workshops																	

Optimisation du contenu

		image	https://flexderek.com/wp-content/uploads/2022/07/zachem.jpg				
	Niveaux de titre	H1 2	H2 12	H3 6	H4 15	H5 0	H6 0
		<ul style="list-style-type: none">• [H1] ОНЛАЙН ТРЕНИРОВКИ• [H1] Все тренировки проводит Комаха Вячеслав• [H2] школа гибкости• [H2] ONLINE В ГРУППЕ ПЕРСОНАЛЬНО• [H2] АВТОРСКАЯ МЕТОДИКА• [H2] БЕЗОПАСНОГО СТРЕТЧИНГА• [H2] Наши• [H2] Преимущества• [H2] ЗАЧЕМ• [H2] ЗАНИМАТЬСЯ• [H2] СТРЕТЧИНГОМ• [H2] ОТЗЫВЫ УЧЕНИКОВ• [H2] Подписаться на соцсети:• [H2] Написать мне:• [H3] Сертификация• [H3] Комфорт• [H3] Удобство• [H3] Зал• [H3] Подход• [H3] Цена• [H4] Владимир• [H4] Влад• [H4] Ася• [H4] Дмитрий• [H4] Максим Погорелый• [H4] Виталий Козловский• [H4] Скидан Алла• [H4] Ирина Поликовская• [H4] Рада Плесецкая• [H4] Олеся Дидковская• [H4] Александр Рудковский• [H4] Татьяна Мешкова• [H4] Катя и Ярослав Ярославские• [H4] Вика• [H4] Лена					
	Images	Nous avons trouvé 43 image(s) sur cette page Web. 22 attribut(s) alt sont vides ou manquants. Ajouter un texte alternatif permet aux moteurs de recherche de mieux comprendre le contenu de vos images.					
	Ratio texte/HTML	Ratio : 0% le ratio de cette page texte/HTML est au-dessous de 15 pour cent, ce qui signifie que votre site manque de contenu textuel.					
	Flash	Parfait, aucun contenu FLASH n'a été détecté sur cette page.					

Optimisation du contenu

		
	Iframe	Domage, vous avez des Iframes sur vos pages Web, cela signifie que son contenu ne peut pas être indexé par les moteurs de recherche.

Liens

	Réécriture d'URLs	Bien. Vos liens sont optimisés!
	Tiret bas dans les URLs	Nous avons détectés des soulignements dans vos URLs. Vous devriez plutôt utiliser des tirets pour optimiser votre référencement.
	Liens dans la page	Nous avons trouvé un total de 25 lien(s) dont 0 lien(s) vers des fichiers
	Statistics	Liens externes : noFollow 0% Liens externes : Passing Juice 4% Liens internes 96%

Liens dans la page

Texte d'ancre	Type	Juice
-	Externe	Passing Juice
Тренинг	Interne	Passing Juice
О нас	Interne	Passing Juice
Методика	Interne	Passing Juice
Правила	Interne	Passing Juice
Противопоказания	Interne	Passing Juice
Отзывы и фото учеников	Interne	Passing Juice
Скидки и статьи	Interne	Passing Juice
Видеотренировки	Interne	Passing Juice

Liens dans la page

Пакет из всех видеокурсов	Interne	Passing Juice
Гибкость тела за 5 дней	Interne	Passing Juice
Универсальный курс гибкости	Interne	Passing Juice
Как сесть на шпагат	Interne	Passing Juice
Питание и развитие гибкости	Interne	Passing Juice
Махи ногами	Interne	Passing Juice
Занятия	Interne	Passing Juice
Групповые online тренировки stretching	Interne	Passing Juice
Индивидуальные тренировки	Interne	Passing Juice
Записаться	Interne	Passing Juice
Расписание	Interne	Passing Juice
Цены	Interne	Passing Juice
Контакты	Interne	Passing Juice
Комаха Вячеслав	Interne	Passing Juice
я был вот таким.	Interne	Passing Juice
Пользовательское соглашение	Interne	Passing Juice

Mots-clefs

	Nuage de mots-clefs
--	---------------------

Cohérence des mots-clefs

Mot-clef	Contenu	Titre	Mots-clefs	Description	Niveaux de titre
----------	---------	-------	------------	-------------	------------------

Ergonomie

	Url	Domaine : flexderek.com Longueur : 13
--	-----	--

Ergonomie

	Favicon	Génial, votre site web dispose d'un favicon.
	Imprimabilité	Aucun style CSS pour optimiser l'impression n'a pu être trouvé.
	Langue	Bien. Votre langue est : ru.
	Dublin Core	Cette page ne profite pas des métadonnées Dublin Core.

Document

	Doctype	HTML 5
	Encodage	Parfait. Votre charset est UTF-8.
	Validité W3C	Erreurs : 7 Avertissements : 9
	E-mail confidentialité	Génial, aucune adresse e-mail n'a été trouvé sous forme de texte!
	HTML obsolètes	Génial! Nous n'avons pas trouvé de balises HTML obsolètes dans votre code.
	Astuces vitesse	<ul style="list-style-type: none"> Excellent, votre site n'utilise pas de tableaux imbriqués. Mauvais, votre site web utilise des styles css inline. Mauvais, votre site web contient trop de fichiers CSS (plus de 4). Mauvais, votre site web contient trop de fichiers javascript (plus de 6). Parfait : votre site tire parti de gzip.

Mobile

Optimisation mobile	 Icône Apple
---------------------	---

Mobile

	<ul style="list-style-type: none">✓ Méta tags viewport✓ Contenu FLASH
--	--

Optimisation

	Sitemap XML	Votre site web dispose d'une sitemap XML, ce qui est optimal. <code>https://flexderek.com/sitemap_index.xml</code>
	Robots.txt	<code>http://flexderek.com/robots.txt</code> Votre site dispose d'un fichier robots.txt, ce qui est optimal.
	Mesures d'audience	Manquant Nous n'avons trouvé aucun outil d'analytics sur ce site. Un outil de mesure d'audience vous permet d'analyser l'activité des visiteurs sur votre site. Vous devriez installer au moins un outil Analytics. Il est souvent utile d'en rajouter un second, afin de confirmer les résultats du premier.